

# Skitouren im Rheinwald

Die Region Splügen/Rheinwald bietet von der leichten Einsteigertour bis zur anspruchsvollen Route eine grosse Vielfalt an Skitouren an. Hier einige Beispiele zur Auswahl und zur Tourenvorbereitung.

## **Guggernüll, 2886 m ü. M.**

Dankbare Skitour für den Saisonanfang oder als Einführungstour. Sicht auf die umliegenden Berge und Blick auf Splügen und Nufenen. Dauer 4 h von Splügen (Höhenunterschied 1430 m) oder 3 h vom Skigebiet (ab Sessellift Tambobalp, Höhenunterschied 850 m).

## **Pizzo Tambo, 3279 m ü. M.**

Hausberg von Splügen. Die isolierte Lage des Gipfels ergibt eine weite Sicht in die Walliser und Berner Alpen sowie zum Berninamassiv. Imposanter Tiefblick ins Val Curciosa. Genussreiche oft bis in den Spätfrühling benutzbare Abfahrt. Gletscherpassage und Gipfelsturm über Fels. Dauer 5.5 h von Splügen (Höhenunterschied 1822 m) oder 3.5 h vom Skigebiet Lift 5, Höhenunterschied 1064 m).

## **Surettahorn, 3027 m ü. M.**

Sehr dankbare Skitour mit Gipfelsturm über eine steile Gletscherflanke. Doppelgipfel im Winter zu Fuss meistens begehbar. Bei sicheren Verhältnissen herrliche Abfahrt ins Surettatal (Sufner Schmelzi). Ansonsten Abfahrt entlang der Aufstiegsroute. Dauer 5.5 h von Splügen (Höhenunterschied 1570 m), 3 h vom Splügenpass (Höhenunterschied 912 m).

## **Schollenhorn, 2732 m ü. M.**

Schöner Gipfel mit imposanter Aussicht ins Rheinwald. Vor allem im Frühjahr tolle Abfahrt. Der Zugang zur Stutzalp sowie der Gipfelhang sind lawinengefährdet. Dauer von Splügen 3.5 h (Höhenunterschied 1270 m).

## **Bärenhorn, 2929 m ü. M.**

Das Bärenhorn bildet die Wasserscheide zwischen dem Valsertal, Safiental und dem Rheinwald mit einer weiten Rundschau in die Glarner und Bündner Alpen. Die Südflanke kann gefährlich sein. Dauer 5 h von Splügen (Höhenunterschied 1480 m), 4.5 h von Nufenen (Höhenunterschied 1370 m).

## **Chilchalhorn, 3039 m ü. M.**

Eine dankbare Skitour mit herrlichen Abfahrtsmöglichkeiten. Der Aufstieg erfolgt über den Chilchalpgletscher. Sicht in die Berge an der Quelle des Hinterrheins (Rheinwaldhorn). Dauer 4.5 h von Hinterrhein (Höhenunterschied 1420 m).

## **Rheinwaldhorn, 3402 m ü. M.**

Das Rheinwaldhorn ist der höchste Gipfel im Rheinwald mit ausgedehnter Sicht in die Berner und Walliser Alpen. Der Aufstieg in zwei Tagen via SAC-Hütte Zapport ist empfehlenswert. Bitte beachten Sie die Schiessanzeigen des Panzerschiessplatzes Hinterrhein. Gletscherpassagen. Aufstieg von Hinterrhein zur Zapporthütte: Dauer 3.5 h, 670 Höhenmeter. Aufstieg von der Zapporthütte zum Gipfel: Dauer 4 h, Höhenunterschied 1130 m.

## **Mittaghorn, 2561 m. ü. M.**

Eine Tour mit tollem Ausblick auf den Piz Tambo bis zum San Bernadinopass. Abwechslungsreicher Auf- und Abstieg. Nur mit guter Sicht geeignet. Dauer von Splügen 3 h, Höhenunterschied 1100 m.

## **Skitourenkarten, Literatur zu Skitouren**

Damit Sie sich auf Skitouren vorbereiten können, empfehlen wir Ihnen sich in die einschlägige Literatur einzulesen. Folgende Skitourenkarten und Bücher zu Skitouren sind in der Gästeinformation Viamala erhältlich.

- Safiental 1:50'000 (Blatt 257 S)
- San Bernardino 1:50'000 (Blatt 267 S)
- Julierpass 1:50'000 (Blatt 268 S)
- Skitouren Nordbünden (Prättigau, Surselva, Rheinwald), Schweizer Alpenclub